LA GAZETTE

HENDAYE BIDASSOA SURF CLUB (HBSC), 100% ASSOCIATIF :
SURF ET DÉRIVES, MARCHES, ÉCO-CITOYENNETÉ ET SPORT-SANTÉ

AGIR POUR L'OCÉAN

Comme chaque année, en mars dernier, les bénévoles ont participé au Grand nettoyage de printemps organisé par la ville d'Hendaye à Sokoburu et à la Grande plage. A la suite de cette première rencontre, les plus motivés se sont retrouvés et ont créé ensemble le groupe AGIR POUR L'OCEAN *qui est né au sein du HBSC. Mené par Janette, Il compte aujourd'hui 35 personnes, toutes adhérentes au club.*

QUE S'EST-IL PASSÉ EN 2021 ?

Durant l'année 2021, le groupe Agir pour l'océan s'est engagé pour l'environnement et a mené à bien plusieurs actions. L'année fut rythmée par des **ramassages de déchets** sur toute la commune d'Hendaye et des actions propices à la **sensibilisation des plus jeunes**.
Au mois de novembre, le groupe a organisé une journée d'activités citoyennes et sportives impliquant les jeunes licenciés et les moniteurs : **la Journée Littorale**. De 6 à 14 ans, tout le monde a trouvé son compte dans différents **ateliers dynamiques et enthousiasmants autour des richesses et des déchets présents dans le milieu dans lequel ils évoluent pour leur pratique sportive**.
Jeunes et adultes, ensemble, nous pouvons aller BEAUCOUP plus loin !

ZOOM SUR LES BACS À MARÉE

- Le **21 mars 2021**, le groupe Agir pour l'océan a déposé une candidature au budget participatif de la ville pour doter la commune d'Hendaye de bacs à marée.
- Le **2 octobre**, 3 bénévoles ont pu défendre le projet au forum organisé à Gaztelu.
- À la suite d'une campagne menée jusqu'au **26 novembre**, les résultats sont tombés : notre projet obtient la **1e place**, avec un **budget de 7000 Euros** accordé !

RÉSULTATS SPORTIFS 2021

SURF

Championnat de France :
1 titre de vice-champion cadet
Une 3e place minimes
Championnat d'Aquitaine :
1 titre de vice-champion cadet
3e place minimes ondine
3e et 4e place benjamines ondine
Championnat départemental :
3 titres de champion cadet, junior et junior ondine

BODYBOARD

Championnat de France :
1 titre de champion minimes
Championnat d'Aquitaine :
2e place minimes
3e place open
Championnat départemental :
2e place minimes

LONGE-CÔTE

Championnat de France :
1 titre de vice-championne senior 100 M solo
Championnat d'Aquitaine :
7 titres de champion
5 titres de vice-champion

Renouvellement du partenariat pour 2022. Le magasin choisi de favoriser le club en donnant des avantages variés (dotations produits, réductions pour le club, accueil pour les inscriptions ...).

LONGE-CÔTE & MARCHES

Longe-Cote et Marches, sont des activités affiliées à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Au club, les coachs adaptent les exercices et leur intensité selon leurs envies et le public, avec des séances, de 1h à 1h30 sur des terrains variés (eau, plage, baie, Abadia) : envie d'une balade conviviale ou d'une séance plus active, couplée à des exercices de renforcement musculaire, vous trouverez forcément votre bonheur !

CONNAISSEZ-VOUS HENDAIA URETAN ?

Hendaia Uretan, l'activité **Longe-Côte** du HBSC **depuis 2017**.
Le Longe côte à Hendaye c'est une belle marée de lycras orange, mais c'est surtout un **sport complet aux multiples bienfaits sur la santé** qui fédère de plus en plus d'adeptes : jusqu'à 250 licenciés en belle saison et plus de **120 licenciés à l'année**.
Cette activité, qu'elle soit de loisir ou de compétition, consiste à longer la côte en marchant avec de l'eau à hauteur de torse et peut aussi s'effectuer à l'aide d'une pagaie ou d'autres accessoires ...

C'est à Hyères que 23 participants ont représenté le club pour la **2ème fois aux Championnats de France de longe côte**. A la clé, de **belles performances individuelles ou d'équipe** ont été réalisées.

Pour la 3ème fois Hendaia Uretan s'est associée à la **campagne d'Octobre rose** avec **plus de 100 participants**. Hendaia Uretan a également œuvré pour la première fois en faveur du **Téléthon**.

Hendaia Uretan est désormais présent sur **Facebook et Instagram** ! Suivez-nous sans tarder pour connaitre nos actus et partager notre quotidien !

DES ACTIVITÉS QUI SE DÉVELOPPENT

Marche nordique, Marche avec bâtons, Marche de proximité, Marche urbaine : tous ces types de marches ont la particularité de s'effectuer autour de la plage et/ou dans le centre urbain de la ville.

Proposée au club depuis un an, la Marche rassemble aujourd'hui **plus de 90 adhérents**, dont la plupart pratique aussi le Longe-Côte avec une double adhésion.
Cette activité est **accessible à tous** en fonction de la discipline choisie. Le club propose **des marches sportives et techniques** telles que la marche nordique ou marche training, ou des marches moins traumatisantes telles que **la marche avec bâtons ou la marche senior.** En phase de développement, cette dernière confirmera ses premiers essais par des **cours réguliers dès le mois de janvier 2022**.

CAP SUR 2022 !

- De nouveaux sponsors et une ligne de produits Hendaia Uretan
- L'organisation des Championnats d'Aquitaine de longe côté le 2 avril sur la Grande Plage d'Hendaye
- De nouvelles médailles aux prochains Championnats de France de Longe-Côte 2022 de Sangatte (62) !
- Un nom pour la marche (HENDAIA OINEZ ?) et un planning de cours réguliers
- Toujours plus d'ambiance et de sourires !

Ce n'est pas que des sports aquatiques, mais aussi tous les autres sports pour vous accompagner dans votre quotidien (randonnée, vélo, course à pieds ...).

DECATHLON HENDAYE

SURF

LUMIÈRE SUR LES LOISIRS

Tout enfant de **6 ans révolus**, désirant s'initier au surf peut s'inscrire à des cours, dispensés **d'avril à octobre**. Par la suite, les plus motivés peuvent prendre des cours à l'année et pourquoi pas, se lancer dans la compétition. Les cours sont répartis sur toute la semaine, avec **deux groupes par jour, du lundi au vendredi**, pris en charge par les moniteurs.

DES COURS À L'ANNÉE POUR TOUS

Une certaine technique est demandée au même titre qu'un engagement personnel. Les cours sont donnés **du 1er janvier au 31 décembre**. Les entrainements sont plus techniques et plus approfondis. En fonction des conditions, les moniteurs peuvent être amenés à se déplacer hors d'Hendaye, ou à proposer d'autres activités qui permettront d'aborder l'activité sous divers aspects.

Les élèves du **collège Saint-Vincent**, ont la possibilité d'intégrer une **section surf** et se voient proposer un cours de surf par semaine en dehors de leur emploi du temps, le **mardi après-midi à 15h30**.
Pour les jeunes inscrits dans le circuit fédéral de compétitions, 2 entraînements peuvent être proposés. En fonction de leur niveau certains jeunes sont récupérés pour la section, même s'ils appartiennent à un collège différent.

Tous les dimanche, de 14h à 17h, il existe un **groupe pour les adultes**. Selon les conditions et le niveau de chacun, des déplacements peuvent être prévus sur la côte.

Enfin, des **stages** sont proposés pendant les **vacances scolaires pour les hendayais**.
Les vacances de février et de Noël sont réservées aux enfants ayant une pratique à l'année. Les vacances de Pâques, de Toussaint et l'été (juillet-août), sont des stages organisés pour tous les niveaux (exclusivement l'été : du baby surf pour les enfants de 5 ans révolus).

CAP SUR 2022 !

- **Foam Cup : journée glisse** le 10 juin avec notre partenaire **Décathlon Hendaye**
- **Stage aux Canaries** pour les jeunes espoirs du club pendant les vacances de février : une vente de calendriers et de tickets tombola est prévue pour financer le projet, alors ne ratez pas une occasion d'aider nos jeunes !
- **Vacances d'avril** : Stage en prévision pour les loisirs et les cours à l'année du club
- **De décembre à février** : accompagnement du jeune Elite **Inigo MADINA**, espoir national du surf
- Une **ligne de produit Hendaye Bidassoa Surf Club**

LES ACTUALITÉS DU CLUB

FORMATIONS

Le club propose chaque année aux bénévoles et aux jeunes de **se former autour des pratiques sportives** qu'il met en place. Il s'agit d'une volonté du Conseil d'Administration de permettre à ceux qui le désirent de parfaire leurs connaissances, soit dans une **démarche de professionnalisation**, soit dans une **démarche d'acquisition de compétences**.
Même si, en raison du COVID, l'année 2021 a été mouvementé, une **réelle dynamique** a été mise en place :

2021

- 13 bénévoles se sont formés au **Brevet Fédéral de Longe-Côte Marche Aquatique**
- 4 bénévoles au **Brevet Fédéral de Marche Nordique**
- 1 bénévole au **Brevet Fédéral de Surf**
- 3 accompagnements de jeunes en **Formation Qualifiante Professionnelle**, dont 2 pour le **BPJEPS Activités Nautiques option Surf** et 1 jeune pour le **CPJEPS**
- 6 jeunes pour la formation **Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique**

2021-2022

- 1 jeune en **service civique** pour lui permettre de finaliser un Master spécialisé en Management du Sport et Evénementiel International
- 1 jeune en **stage** pour l'obtention de son **BPJEPS Activités Physiques pour Tous**
- 1 accompagnement jeune en **Formation Qualifiante Professionnelle** pour le **BPJEPS Activités Aquatique et de la Natation**
- 3 jeunes pour la formation **Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique**

INTÉRÊT GÉNÉRAL

Depuis 2019, **le club est reconnu d'utilité public**. Cela signifie que pour un don de 100 euros, 66 euros sont déductibles des impôts !

Le club met un point d'honneur à :

- **Accompagner les sportifs de haut niveau** à maintenir leur double projet scolaire /sportif
- **Proposer des formations** aux bénévoles
- **Accompagner des jeunes** dans une démarche de formation

SPORT SANTÉ

Dans la continuité du développement de ses activités autour de la plage, le club se lance dans une **démarche de sport santé**.

Depuis des année, c'est une réelle volonté du Conseil d'administration, de **développer cette pratique sur 2 niveaux** :

- Une activité de groupe régulière, variée tout au long de la semaine, conviviale et dynamique
- Une activité adaptée, intégrée à l'environnement proche de la personne

05 59 48 32 80
06 50 30 17 80 (par SMS)
06 78 11 29 33 (par SMS)

1 bis Route de la Corniche
64700 HENDAYE

@hendayebidassoasurfclub
@hendaiauretan

hendayebidassoasurfclub.com